

今月の目標：進級や入学に期待を膨らませながら、自信をもつてのびのびと活動する



4月の行事予定

8日(水) 令和8年度1号認定児始業式(11:00降園)
9日(木) 令和8年度入園式(11:00降園)
※その他の行事については3/25頃配信致します。

歴食+おやつとの給食栄養目標量(令和7年度)		
	歴食のみ	歴食+おやつ
エネルギー(kcal)	430以上	580以上 (460以上)
たんぱく質(g)	14.0~21.5	18.2~28.0 (14.8~22.8)

日	曜日	開園時間	行事	備考	給食	おやつ	歴食のみ エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	歴食+おやつ エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	ひとくちメモ
1	日								りんまん(馒头)
2	月	14:00	個別懇談(年長児全員) 園外保育(年長児のみ)		親子丼 いんげんのかに風味あえ 大根のからあげ とろろ昆布のすまし汁	チヂミ	479.5 20.0	626.6 (492.6) 26.4 (22.2)	りんまん(馒头) 松山に伝わる伝統の節句菓子で、桃の節句にお雛様にお供えしたりされています。 りん りん ……魚の「鱗」 餅の上に飾る色米粉を、魚のうろこに見立てて独特の飾りつけをするのが特徴。 もち米はピンク、黄色、緑の3食がスタンダード！可愛らしい見た目が、桃の節句にぴったりのお菓子ですね♡
3	火	14:00	体育教室 KS活動日		巻き寿司 豚汁 いりこ りんまん	揚げパン 牛乳	519.9 17.5	759.9 (607.9) 24.9 (19.9)	
4	水	14:00		令和8年度 入園説明会	ごはん ぶりの照り焼き チンゲン菜とあけのさつと煮 麩のみそ汁	メロンパン 牛乳	462.9 19.2	576.1 (488.9) 23.2 (18.6)	
5	木	14:00			ホットドック フロコリーとツナのサラダ 野菜たっぷり豆乳スープ ペビーチーズ	わかめおにぎり いりこ	466.3 19.9	590.3 (472.3) 22.8 (18.2)	
6	金	14:00			マーボー丼 餃子 はるさめサラダ りんこ	たこ焼き	554.2 20.5	875.2 (680.1) 27.3 (22.0)	
7	土								
8	日								
9	月	14:00	安全教育週間(9日~13日)		カレーライス 福神漬 アスパラとベーコンのソテー フルーツゼリー	簡単ピザ	486.9 16.9	633.9 (507.2) 19.3 (15.5)	
10	火	14:00	体育教室	校納金引落し	ごはん 白身魚のフライ タルタルソース もやしとほうれん草のごま和え わかめのすまし汁	今川焼き 牛乳	439.8 20.9	625.0 (488.8) 27.3 (20.4)	いちご 【ビタミン】 美肌と風邪予防 【食物繊維】 腸内環境をサポート
11	水	14:00	英語教室		ごはん 鶏肉といんげんのボン酢炒め きゅうりのかに風味あえ 白菜のみそ汁	揚げパンスティック	448.1 16.4	611.1 (546.8) 25.9 (19.4)	
12	木	14:00			コッペパン ハッシュドビーフ ポテトサラダ 枝豆コーン 牛乳	そぼろおにぎり いりこ	524.4 17.4	660.2 (512.6) 21.2 (16.4)	
13	金	14:00	誕生日会	月刊絵本持ち帰り	ごはん 燕込みハンバーグ キャベツのツナマヨネーズあえ コンソメスープ カルピス 【誕生日会】いちごのタルト	蒸しパン ペビーチーズ	695.2 19.3	714.5 (561.7) 27.9 (22.8)	
14	土								こんな嬉しい効果も!! 1.免疫機能を強化する 2.抗酸化作用 3.便通を改善する効果がある
15	日								
16	月	14:00		出席ノート預かり	中華そば シュウマイ ほうれん草のナムル バナナ	クリームパン 牛乳	612.0 18.5	790.1 (623.8) 26.7 (20.8)	

日	曜日	開園時間	行事	備考	給食	おやつ	歴食のみ エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	歴食+おやつ エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	ひとくちメモ
17	火	14:00	お別れ会		照り焼きチキンバーガー フライドポテト ゆでフロコリー 牛乳	焼きおにぎり いりこ	575.4 20.0	704.4 (553.9) 28.0 (22.5)	卒園式 実は・・・ 今月はひまわりさんにとっては最後の給食！ ということで！1人ひとりの好きなメニューを入れてます。楽しく味わっていい思い出になればいいな♪ 少し扁りがあるかと思いますが、お許し下さい♡ ★穏やかな食環境で共食を楽しむ 食事を楽しむためには、食べることを無理強いしないように心がけることが大切です。 特にネガティブな言葉で、誘導することは逆効果。 穏やかな雰囲気の中で、食べることを楽しめる環境づくりを心がけることが、子どもの嗜好の獲得にもつながります。 「食べないと元気がなくなるよ！」 野菜を食べるように強くすすめることで、野菜の摂取量が減ったという報告があります。 周囲の大人が、楽しく食べている姿を見るだけでも子どもの嗜好性は高まります。(単純接触効果)
18	水	11:00	令和7年度卒園式		給食なし				
19	木	11:00	修了式	行事予定・献立表配布	給食なし				
20	金		春分の日		給食なし				
21	土				給食なし				
22	日				給食なし				
23	月				給食なし				
24	火				給食なし				
25	水				給食なし				
26	木				給食なし				
27	金				給食なし				
28	土				給食なし				
29	日				給食なし				
30	月				給食なし				
31	火				給食なし				

● 2日(月)の園外保育(KIT)は年長児と職員のみで行きます。
● 卒園式と入園式は、職員が全員式典に参加するため給食の提供はできません。あらかじめご了承ください。