



2025年度
【2・3号認定児】

今月の目標：楽しい雰囲気の中で、豊かな表現力を身に付ける

3月の行事予定

2日(月)~3日(火) 個人懇談(年長児のみ)
2日(月) 園外保育(年長児のみ)
3日(火) KS活動日
13日(金) 誕生会
17日(火) お別れ会
18日(水) 卒園式(11:00降園バス出発)
19日(木) 1号認定児修了式(11:00降園バス出発)
31日(火) 修了式



Table with 3 columns: Energy (kcal), Protein (g), Fat (g) for various food items.

Main table with columns for Date, Day, Event, Remarks, Food, Snacks, Energy, Protein, Fat, and Notes. Includes detailed meal plans and event descriptions.

節分って?
冬鰯(ひいらぎいわし)

「炒った豆をまく」のはなぜ?
「鬼の目を射って鬼(邪気)をはらう」

節分の日の取り組み
・歳の数+1個の大豆を食べる風習があるが、園では給食で炒った大豆を米と一緒に炊き込む『大豆ごはん』を頂く。

・年長児が、給食で頂きたいいわしを捌く。頭とはらわたの処理をし、手で中骨に沿って開き、天ぷらにして頂く。

普段は切り身や調理された形で口にするの多い魚を、一匹の姿から見ることで、「この魚も生きていた命である」ということを実感する経験になる。

『食べる』ということは『命を頂く』ということを改めて感じてもらいたい。



- 発表会の総練習は、12日、13日の間に行います。
● 発表会、個別懇談(年長児のみ全員)の詳細につきましては、後日ご案内いたします。

栄養をたっぷり蓄える!!
体や心を温め、風邪予防にも役立つものが多く、冬の食卓に欠かせない。
大根
消化を助ける酵素やビタミンC
白菜
ビタミンCやカリウムが豊富
カブ
根も葉も栄養価が高い。葉にはカルシウムや鉄分がたっぷり
小松菜
カルシウムや鉄分、ビタミン類が豊富な緑黄色野菜!