



2025年
【2・3号認定児】

今月の目標：寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶ

1月の行事予定

5日(月) 始業式
16日(金) 火災避難訓練
21日(水) KS活動日
27日(火) 年中・年長 体育教室参観日
30日(金) 誕生日会

星食+おやつの給付栄養目標量（令和7年度） 3～5歳 実年齢 案（1日2回分）		
	星食のみ	星食+おやつ
エネルギー (kcal)	430以上	560以上 (460以上)
たんぱく質(g)	14.0～21.5	18.2～28.0 (14.8～22.8)